

PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Pôle Tolo'Santé - Carré Tolosan, 25 chemin Petit Jean, Bâtiment B 1^{er} étage, 31270 Cugnaux – Saison 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			<u>10h - 11h</u> et <u>11h - 12h</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97	<u>9h15 - 10h15</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63		<u>10h - 12h</u> ATELIERS YOGA 1x/mois Marion 06.30.25.74.89 marionyoga31
MIDI	<u>12h20 - 13h20</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89 marionyoga31 --- <u>13h30 - 14h30</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97		<u>12h - 13h</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97		<u>12h30 - 13h30</u> SOPHROLOGIE Erwan 06.79.81.20.46	ATELIERS Mensuel Plus d'informations sur le site ou les flyers
FIN APRES-MIDI	<u>18h15 - 19h30</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89 marionyoga31	<u>18h30 - 19h30</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63		<u>18h15 - 19h30</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89 marionyoga31	<u>18h30 - 19h45</u> ATELIERS SONOTHERAPIE Stéphanie 06.24.10.14.28	
SOIR		<u>19h30 - 20h30</u> et <u>20h30 - 21h30</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63	<u>19h - 20h</u> YIN YOGA RESTAURATIF Faiza 06.89.92.63.94 leniddefaiza			