

PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Pôle Tolo'Santé - Carré Tolosan, 25 chemin Petit Jean, Bâtiment B 1^{er} étage, 31270 Cugnaux

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			<u>9h45 – 11h</u> YOGA PRENATAL avec Karine VALENTIN 06.11.01.25.27		<u>10h - 11h30</u> ATELIER MASSAGE BEBE avec Clotilde DIOP 06.50.38.18.31	<u>9h30 - 12h</u> ATELIER YOGA 1x/mois avec Aurélie MOCA 06.17.85.12.74 yogapourlavie
MIDI			<u>12h15 - 13h15</u> PILATES avec Amandine 06.60.08.42.97	<u>12h45 - 14h</u> YOGA avec Karine VALENTIN 06.11.01.25.27	<u>12h30 - 13h45</u> YOGA avec Aurélie MOCA 06.17.85.12.74 yogapourlavie	<u>10h30 - 12h</u> ATELIER NATURO 1x/mois avec Gaëlle SERVERA 06.31.86.28.75
APRES-MIDI			<u>15h30 - 16h30</u> <u>16h30 - 17h30</u> YOGA avec Aurélie MOCA 06.17.85.12.74 yogapourlavie			<u>10h - 12h</u> ou/et <u>14h - 16h</u> SOPHROLOGIE avec Amel BRIHMAT 06.18.19.75.19
SOIR	<u>18h30 - 19h45</u> YOGA avec Karine VALENTIN 06.11.01.25.27	<u>19h30 - 20h30</u> et <u>20h30 - 21h30</u> PILATES avec Audrey 06.80.00.33.63		<u>18h30 - 19h30</u> SOPHROLOGIE avec Erwan MATHIEU 06.79.81.20.46	<u>18h - 19h</u> PILATES avec Emile 06.35.28.86.46	