

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Pôle Tolo'Santé - Carré Tolosan, 25 chemin Petit Jean, Bâtiment B 1<sup>er</sup> étage, 31270 Cugnaux – Saison 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			<u>11h - 12h</u> <b>PILATES</b> Amandine 06.60.08.42.97	<u>9h - 10h</u> <b>PILATES</b> Audrey 06.80.00.33.63	<u>10h - 11h30</u> <b>ATELIER</b> <b>MASSAGE</b> <b>BEBE</b> Clotilde DIOP 06.50.38.18.31	<u>9h30 - 12h</u> <b>ATELIER YOGA</b> 1x/mois Aurélie 06.17.85.12.74 <i>yogapourlavie</i>
MIDI	<u>12h30 - 13h30</u> <b>HATHA YOGA</b> Marion 06.30.25.74.89 <i>marionyoga31</i>	<u>12h30 - 13h30</u> <b>VINYASA FLOW</b> Faiza 06.89.92.63.94 <i>lenidyoga</i>	<u>12h - 13h</u> <b>PILATES</b> Amandine 06.60.08.42.97		<u>12h30 - 13h30</u> <b>SOPHROLOGIE</b> Erwan 06.79.81.20.46	<u>12h30 - 15h</u> <b>ATELIER YOGA</b> 1x/mois Faiza 06.89.92.63.94 <i>lenidyoga</i>
FIN APRES-MIDI	<u>18h15 - 19h30</u> <b>HATHA YOGA</b> Marion 06.30.25.74.89 <i>marionyoga31</i>	<u>18h15 - 19h15</u> <b>YIN YOGA</b> Faiza 06.89.92.63.94 <i>lenidyoga</i>		<u>18h - 19h15</u> <b>HATHA YOGA</b> Marion 06.30.25.74.89 <i>marionyoga31</i>	<u>18h - 19h</u> <b>PILATES</b> Emile 06.35.28.86.46	
SOIR		<u>19h30 - 20h30</u> et <u>20h30 - 21h30</u> <b>PILATES</b> Audrey 06.80.00.33.63	<u>19h30 - 20h30</u> <b>NATHA YOGA</b> Faiza 06.89.92.63.94 <i>lenidyoga</i>			