

# PLANNING 2023

1 SAMEDI PAR MOIS DE 9H30 À 12H

## ATELIERS THÉMATIQUES DE YOGA

SALLE TOLO'SANTÉ, 25 CHEMIN PETIT JEAN, BATIMENT B, CUGNAUX

21/01

Yoga SPECIAL DOS  
2/3

25/02

Yoga &  
mobilité des HANCHES

18/03

Yoga SPECIAL  
DETENTE

29/04

Yoga SPECIAL DOS  
3/3

13/05

Yoga &  
mobilité des EPAULES

17/06

Yoga pour bien  
DORMIR

INFO & RESERVATION:

06 17 85 12 74

[contact@yogapourlavie.fr](mailto:contact@yogapourlavie.fr)

<https://yogapourlavie.fr>



Cours - Ateliers - Stages