



Journée Portes Ouvertes au Pôle Tolo'Santé à Cugnaux

Date : Samedi 17 Septembre 2022 à partir de 9h30

Lieu : Pôle Tolo'Santé : 25 chemin Petit Jean, Bâtiment B, 31270 Cugnaux

Certains praticiens et professeurs du Pôle Tolo'Santé vous proposent des séances "initiation & découverte" **GRATUITES** de leur discipline ce **samedi 17 septembre 2022**

<u>Horaires</u>	<u>Praticien</u>	<u>Type atelier</u>	<u>Thème atelier</u>
9h30-10h30	Emile 06.35.28.86.46	Pilates	Initiation au Pilates
11h45-12h30 2nd Groupe	Aurélie MOCA 06.17.85.12.74	Yoga	Séance découverte de Hatha Yoga
12h30-13h30	Amel BRIHMAT 06.18.19.75.19	Sophrologie	Atelier "Des outils pour mieux gérer son stress au quotidien"
14h-15h	Clotilde DIOP 06.50.38.18.31	Massage Bébé	Initiation "Accompagnement Femmes enceintes & Massages Bébé"
15h30-16h30	Erwan MATHIEU 06.79.81.20.46	Sophrologie	Séance découverte de la Sophrologie
17h-18h	Gaëlle SERVERA 06.31.86.28.75	Naturopathie	Atelier "A la découverte des Huiles essentielles et de l'olfactothérapie"

RESERVEZ VOTRE PLACE ET INSCRIVEZ-VOUS PAR TELEPHONE OU MAIL à tolosante31@gmail.com

Venez rencontrer notre équipe de praticiens pendant la journée du samedi 17 septembre à partir de 9h30