

PLANNING DES COURS COLLECTIFS



Pôle Tolo'Santé - Carré Tolosan, 25 chemin Petit Jean, Bâtiment B 1^{er} étage, 31270 Cugnaux – Saison 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI & DIMANCHE
MATIN			<u>10h - 11h</u> <i>et</i> <u>11h - 12h</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97	<u>9h15 - 10h15</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63		<u>10h - 12h</u> ATELIERS YOGA 1x/mois Marion 06.30.25.74.89
MIDI	<u>12h15 - 13h15</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89 --- <u>13h30 - 14h30</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97		<u>12h - 13h</u> PILATES Amandine 06.60.08.42.97	<u>12h20 - 13h20</u> PILATES FLOW Faïza 06.89.92.63.94	<u>12h30 - 13h30</u> SOPHROLOGIE Erwan 06.79.81.20.46	ATELIERS
FIN APRES -MIDI	<u>18h15 - 19h30</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89	<u>18h30 - 19h30</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63		<u>18h15 - 19h30</u> HATHA YOGA Marion 06.30.25.74.89	<u>18h30 - 19h45</u> ATELIERS SONOTHERAPIE Stéphanie 06.24.10.14.28	
SOIR		<u>19h30 - 20h30</u> <i>et</i> <u>20h30 - 21h30</u> PILATES Audrey 06.80.00.33.63		<u>19h45 - 20h45</u> PILATES DE GASQUET Sabrina 06.61.39.93.21		